



## **REGOLAMENTO PER GLI OSPITI DELLA COMUNITA' TERAPEUTICA HANDS**

### **Regole generali di vita comunitaria:**

- Viene escluso l'utilizzo o assunzione e/o l'introduzione in struttura di bevande alcoliche o di droghe di qualsiasi tipo;
- Viene escluso il gioco d'azzardo.
- È da escludere qualsiasi forma di violenza fisica e/o verbale;
- È vietato fumare in stanza
- È vietato entrare nelle stanze degli altri pazienti
- Sono vietati rapporti sessuali o relazioni tra i pazienti
- È vietato prestare soldi ad altri utenti

### **Tempi**

- Le attività si svolgono dal lunedì al sabato
- dalle 08.30 alle 17.00 vengono svolte diverse attività
- Dalle 22.30 alle 6.00 è l'ora di silenzio, che deve essere rispettata.

### **I pasti vengono serviti solo nei seguenti orari:**

- Colazione dalle 7.00 alle 7.30.
- Pranzo dalle 12.30 alle 13.00 (nei fine settimana e nei giorni festivi dalle 12.00 alle 12.30)
- Cena dalle 19.00 alle 19.30.

### **Attività**

L'utente collabora attivamente con tutte le attività proposte

Gli orari del programma terapeutico settimanale sono vincolanti per tutti gli utenti, le eccezioni vanno concordate preventivamente con il personale.

### **Accoglienza**

Dopo il colloquio di ammissione e la decisione di entrare in CT, viene stabilito un periodo di 4 settimane in cui l'utente non esce dalla CT se non per attività di estrema importanza.

Tale periodo può essere prolungato in base alle valutazioni dell'equipe curante. Il cellulare non viene dato per le prime 4 settimane

## **Persone di riferimento**

All'utente verrà attribuito una persona educativa di riferimento con cui potrà confrontarsi il quale monitorerà l'andamento degli obiettivi terapeutici assieme allo psicologo e al responsabile.

Periodicamente vengono stabiliti colloqui con gli operatori di riferimento e psicologi.

## **Per entrare**

- a) Farmaci per una settimana e prescrizione di farmaci
- b) Lettera di dimissione dall'ospedale
- c) Documentazione medica dell'ultima volta dal medico di base
- d) Abbigliamento per le attività: tuta e scarpe da jogging, nonché gli articoli da bagno necessari.
- e) Deposito cauzionale di 30€ (direttamente o detratto dalla prossima entrata di soldi), che verrà restituito all'uscita della CT se la camera è stata pulita per bene. In caso contrario, il deposito rimane alla Comunità terapeutica.

## **Norme di convivenza:**

Ogni volta che il cliente entra nella comunità terapeutica, viene effettuato un test alcolemico; se il risultato del test è positivo, il cliente non può entrare e partecipare alla vita delle attività terapeutiche della comunità.

Il cliente deve sottoporsi a un controllo delle urine o all'alcol test per verificare qualsiasi sospetto.

Il consumo di sigarette deve essere discusso e controllato dall'assistente.

Il piano di terapia medica deve essere consegnato al personale, i farmaci sono distribuiti secondo la prescrizione medica.

Le uscite e il ritorno alla comunità terapeutica devono essere comunicati al personale e registrati nel libro delle uscite previsto a questo scopo.

Tutte le visite devono essere comunicate all'assistente che è responsabile di chi entra ed esce dalla casa.

Non sono ammesse visite per le prime 4 settimane!

Nessun telefono cellulare è permesso per le prime 4 settimane!

Il personale può estendere o accorciare questi orari di visita se necessario o per ragioni terapeutiche - questo sarà spiegato alla persona interessata in ogni caso.

La proprietà degli altri coinquilini deve essere rispettata; il furto sarà punito e l'uso degli oggetti personali degli altri clienti non è permesso senza il loro consenso.

Il cellulare deve essere consegnato al supervisore quando si entra nella comunità terapeutica. Per le prime 4 settimane nella comunità terapeutica al cliente non sarà dato un telefono cellulare, dopo le 4 settimane il cellulare sarà consegnato dalle 17 alle 22:30.

Le deviazioni in questo senso devono essere discusse in anticipo con il personale.

Si richiede la collaborazione nel perquisire gli effetti personali portati con il cliente quando entra nella comunità terapeutica, per evitare di portare in casa sostanze o oggetti non consentiti.

Tutti i prodotti prodotti nell'ambito delle attività rimangono di proprietà della comunità terapeutica.

Non è permesso portare il cibo in camera. Se necessario, possono essere conservati nel frigorifero della sala da pranzo.

Il rispetto di queste regole è parte integrante del programma terapeutico per i residenti ricoverati e ambulatoriali.

Il mancato rispetto delle regole e dei regolamenti comporterà delle conseguenze determinate dallo staff o dalla squadra. In caso di gravi violazioni o in caso di ripetuta inosservanza, è prevista l'esclusione dalla comunità terapeutica.

Le deviazioni e le eccezioni a queste regole sono determinate esclusivamente dallo staff e non sono decise arbitrariamente; e servono all'obiettivo terapeutico dell'intervento.

In caso di interruzione o sospensione del programma terapeutico, i clienti riceveranno dei farmaci per uno o due giorni, fino alla prossima data possibile di ricerca dei servizi di consulenza (serd o ambulatorio). Alla fine della terapia, il cliente deve portare immediatamente con sé i suoi effetti personali, altrimenti la comunità non è responsabile di alcuna perdita. Dopo 14 giorni, gli articoli saranno smaltiti per motivi igienici.

Per accettazione

Data  
Firma

Si allega programma di massima delle attività settimanali  
Si allega il foglio delle regole più importanti