

Presidenza e Direzione Präsident und Geschäftsführer

*Liebe Mitglieder,
Mitarbeiter*innen und
Freiwillige
Am kommenden Freitag
13. Mai treffen wir uns
endlich wieder zu einer
Klausur.
In den letzten drei Jahren
ist in unserem Verein sehr
viel geschehen und es ist
an der Zeit, dass wir
wieder gemeinsam über
unsere Arbeit reflektieren.
Wir haben beschlossen,
verstärkt an die
Öffentlichkeit zu treten und
haben mit der*

*Unterstützung von Maria
Lobis eine
Kommunikationsstrategie
entwickelt.
Die ersten Ergebnisse habt
ihr vermutlich schon
gesehen. So ist zum
Beispiel in der Südtiroler
Wirtschaftszeitung ein sehr
guter ganzseitiger Artikel
erschienen.
Deshalb ist es auch
wichtig, dass wir uns
Gedanken machen, was
wir den verschiedenen
Zielgruppen, wie
Klient*innen, Angehörige,*

*Ärzte, Politiker usw. über
uns erzählen wollen.
Aber wir wollen am Freitag
nicht nur diskutieren,
sondern auch Spaß haben,
gut essen und feiern. Wir
haben einen sehr schönen
Ort ausgesucht, den Ansitz
Masatsch bei Kaltern.
Es ist mir ein großes
Anliegen, dass ihr alle
nach Möglichkeit zur
Klausur kommt, es wird
uns allen sicher gut tun.
Ich freue mich schon sehr
euch allen zu begegnen.*

*In questa primavera si
sono conclusi due
progettualità che ci hanno
visto lavorare alcuni mesi,
da una parte l'avvio della
fase di reinserimento
presso la CT di via Rencio,
con il decreto numero 268
del 26 aprile 2022 e*

*l'approvazione del progetto
di prevenzione riferito alle
Strade sicure (4S) che
insieme ad altri partner ci
vedrà coinvolti in almeno
due azioni importanti,
l'intervento sulle scuole
guida e sulle scuole da sci.*

*Purtroppo siamo ancora in
attesa della risposta all'
esito della gara presso
ASSB che dovremmo
avere in questi giorni.*

HANDS ON

Comunità Terapeutica Therapiegemeinschaft

Therapiegemeinschaft

Durch die Gartenarbeit in der Therapiegemeinschaft werden wertvolle Momente geschaffen, um zur Ruhe zu kommen; gewissenhaft und

meditativ einer Beschäftigung nachzukommen; sowie einen Beitrag zur Gesundheitsförderung durch die Zubereitung des Frischgemüses und der Heilkräuter zu ermöglichen. Unterschiedliche Gemüsearten und Kräuter

werden durch die Mitbewohner der Therapiegemeinschaft angepflanzt und gepflegt.



HANDS ON

Young HANDS

Die Saison hat begonnen...

Die Tage werden länger und die Temperaturen steigen – Zeit nach draußen zu gehen. Die Arbeiten in unserem Garten haben wieder begonnen. Auch dieses Jahr werden wir verschiedene Chilisorten anbauen. Die bereits von den Jugendlichen im Dezember gesäten

Pflanzen werden in den nächsten Wochen in den Garten gebracht; sobald es die nächtlichen Temperaturen zulassen, denn die Temperatur darf nicht mehr unter 10 Grad Celsius sinken. Auf der Zielgeraden sind einige Jugendliche mit den Fragestellungen zum Thema Alkohol. Für das Projekt "Alkohol-ABC" fehlen nur mehr einige wenige Interviews mit HANDS- internen

Experten. Die fertiggestellten Interviews werden im Laufe des Sommers auf die Hands4you/ E-learning-Plattform hochgeladen. Des Weiteren sind für die Sommer- und Herbstmonate weitere Projekte geplant, wie zum Beispiel "Roots" (wird in der nächsten Ausgabe beschrieben!), das Klettern, das Bogenschießen u.v.a...



HANDS ON

HANDS DIURNO

La nostra tirocinante in psicologia per la laurea magistrale, la Dr.ssa Adriana Rodzova, ha curato l'attività ergoterapeutica di Fluid Art presso il Diurno. La Fluid Art oltre ad essere una tecnica che produce immagini molto belle e

colorate, è uno strumento che aumenta l'autostima e la motivazione in chi la usa.

Il confronto con la bellezza e l'unicità del quadro prodotto, opera un'identificazione con le parti sane del sé, aumentando la sensazione

di autoefficacia a livello prestazionale e identitario. Inoltre è un mezzo per esprimere, esternare e condividere vissuti ed emozioni spesso inconsci.



HANDS ON

Hands4you

Sono in partenza i nostri nuovi Laboratori. Prenotati ora!

Maggio – Giugno
Laboratorio di Danza –
Movimento orario 14.30 –
15.30 ogni Giovedì

Laboratorio di Danza –
Movimento, una disciplina basata sul movimento guidato, che permette di sciogliere le tensioni, ridurre lo stress, per stare meglio con sé stessi, con gli altri e sorridere alla vita. Divertendosi. I BENEFICI divertimento e libertà di espressione, recupero della propria energia e

vitalità, scioglimento delle tensioni accumulate, riconoscimento delle proprie potenzialità, un miglior rapporto con sé stessi, con il proprio corpo e con gli altri. Si consiglia un abbigliamento comodo

Maggio – Giugno
Laboratorio di Pittura ogni mercoledì orario 14.00 - 16.00 per un totale di 8 incontri

Laboratorio di pittura attraverso la conoscenza e la libertà di espressione del colore tra luci e ombre. Acquerello – Carboncino – Matite ispirato al modello

antroposofico di Rudolf Steiner.

Il mondo dei colori ha l'obiettivo di sperimentare le emozioni che gli stessi colori suscitano, dalla forza del rosso, alla tranquillità dell'azzurro, la vitalità del verde fino alla forza di propagazione del giallo. Sperimentazione del giallo.

Cercasi Nuovi Volontari
Cercasi Musicista per il nostro Coro di Hands4you a Bolzano

Info e Iscrizioni
Hands4You via Orazio, 32
Bolzano 39100
Tel. 0471-1650417
hands4you.bz@hands-bz.it

Rosa Pappalardo
Gesprächspartner -
Referente



HANDS ON

Handwork Merano

La collega Agnes Ungerer
dopo molti anni di proficua
collaborazione

ha lasciato il centro
Handwork di
Merano dal primo Aprile
2022

*Hands wünscht Dir das
Beste für einen neuen
Start.*

DANKE AGNES !!!



Hands Merano Meran

Merano/ Treffpunkt

Da maggio riprende qualche attività del
Treffpunkt.

Ogni martedì dalle 10.30 alle 11.30 la nostra
bravissima insegnante di yoga, Daniela
Brusco, terrà delle lezioni per i nostri soci.
Un'altra novità è l'attivazione di un nuovo
gruppo rivolte alle donne, condotto da Noemi
Di Renzo, ogni primo e terzo giovedì del mese
dalle 16 alle 17.30.



HANDS ON

News ed Eventi
News und Events



40 anni di HANDS

MASS MEDIA – Non abbiamo ancora definito il piano mediatico dettagliato, ma le prime uscite sono andate bene e abbiamo avuto buoni riscontri.

Essere presente: Laboratorio teatrale rivolto a psicologhe/i e psicoterapeuti/i su corpo e

azione all'interno della relazione. 2-3 Luglio 2022

presso Centro Teatro, Trento.

HANDS ON

Creato e condotto da Giulio Costa, in collaborazione con "Psicologi Costruttivisti in

Trentino", APS "Spazio Off" e Institute of Constructivist Psychology.

Tutte le informazioni e modalità di iscrizione al link <https://bit.ly/GiuCostaLab>

"Il Maggese" seconda edizione: laboratorio di studio creativo rivolto a psicoterapeute/i, attrici/ori e registi/i. 15-18 settembre 2022. Presso "Il Masetto" di Terragnolo. Armando Punzo - attore, regista e fondatore della Compagnia della Fortezza di Volterra - e Chiara Lui - psicologa psicoterapeuta e didatta della Scuola di Psicoterapia Costruttivista ICP di Padova. Tutte le informazioni al link <https://bit.ly/maggese-2022>.