

Martedì, 4 luglio 2023

Da gennaio 2024 presso Hands e in collaborazione con I.C.P. a Bolzano:

Nuova scuola di psicoterapia costruttivista

Da alcuni anni medici, psicologi e psicoterapeuti dell'Alto Adige e di Padova, con la collaborazione di esperti che lavorano presso le Università di Padova, Bolzano e Vienna lavorano intensamente alla realizzazione di questo progetto. Adesso la nuova scuola di psicoterapia costruttivista è diventata realtà. A gennaio parte, presso la sede di Hands, la scuola quadriennale per medici e psicologi che sono interessati alla specializzazione in psicoterapia seguendo il modello teorico del costruttivismo. Possono iscriversi un massimo di 20 studenti. La formazione è nelle tre lingue italiano, tedesco e inglese e particolarmente radicata con la realtà territoriale e le sfide culturali e linguistiche che un territorio particolare con quello sudtirolese esprime. La scuola „Institute of Constructivist Psychology“ basa i suoi presupposti teorici in base al Modello clinico ed epistemologico sviluppato dal dott. G.A. Kelly. L'iscrizione avviene attraverso la richiesta presso info@icp-italia.it.

Bruno Marcato, Direttore di HANDS spiega: „La realtà locale con le sue differenti lingue, differenze e le contaminazioni culturali si sposa molto bene anche con i presupposti teorici di G.A. Kelly che vede nella metafora che ogni persona affronta la vita come fosse uno “scienziato” un modello di aiuto molto pragmatico ed orientato alla realtà che ognuno di noi si costruisce. La realtà locale è costruita dall'intreccio, lo scambio e la contaminazione di punti di vista differenti, che in una modalità centripeta si influenza costantemente costruendo nuova narrazione. Come nella vita delle persone.

La nuova scuola specialistica ha l'obiettivo di integrare la visione clinica con le realtà territoriali e le esperienze che ci sono, costruendosi una rete di collaborazione sia con i servizi locali che con l'università. Il tutto in un'ottica umanistica dove il rapporto tra persona e contesto è il centro del processo formativo. L'associazione Hands collabora a questo progetto proprio per coniugare gli spazi di ricerca e di sostegno teorico, con la pratica delle cure che offre quotidianamente.

„I nostri collaboratori hanno grandi competenze specialistiche, conosciamo la realtà sudtirolese e i suoi bisogni, e siamo in collegamento con alcune università. L'esperienza sviluppata da 20 anni a Padova di ICP adesso viene “contaminata” con la realtà locale offrendo anche qui questa possibilità formativa. Il rapporto con docenti che lavorano presso università come Padova, Bolzano e Vienna favorisce uno scambio continuo innovativo e integrato oltre che multilingue necessario al lavoro nel nostro territorio.” Ogni anno verranno formati 20 studenti che saranno specializzati nella terapia individuale di gruppo.

Il costruttivismo è un importante ramo della psicologia. I teorici di questo modello partono dal presupposto che ogni persona si costruisce la propria realtà. Prendo atto con i loro sensi del mondo circostante e si costruiscono la propria narrazione e “verità”. Gli psicoterapeuti partendo dal modo di intendere il mondo della persona riflettono sui significati e sulle spiegazioni che la persona si dà per comprendere come posizionarsi in modo diverso al futuro. Parte dai significati quindi che la persona si dà e non “sovrascrive la teoria e la spiegazione” a priori sulla persona.

Come una forma di psicoterapia postmoderna, utilizzando anche elementi che sono stati sviluppati in altre contesti teorici e li utilizza focalizzandosi molti sul tema dell'identità e della narrazione.

Per coloro che sono interessati, possono trovare ulteriori informazioni presso [www. bz.icp-italia.it](http://www.bz.icp-italia.it) e potete riservarvi il pomeriggio del 14 settembre data in cui ci sarà la giornata delle porte aperte presso Hands in viale Duca D'Aosta 100. Ulteriori informazioni telefonando al 3275647037 dott. Bruno Marcato o al 0498751669 chiedendo del dott. Massimo Giliberti.

L'associazione Hands è stata fondata 41 anni fa nel 1982. La sede centrale è in viale Duca D'Aosta 100. Per info: tel. +39 0471 270 924 o al numero verde 800720762 o info@hands-bz.it
